

[BwKrhs Berlin, Postfach 040227, 10061 Berlin](#)

Herr Daniel Lücking

Einladung zur Diagnostik am Bundeswehrkrankenhaus Berlin vor Aufnahme in eine Studie

Lieber Herr Lücking

Wir freuen uns, dass Sie an unserem Onlineinterventionsangebot für Soldaten teilnehmen werden!

Damit wir Sie im Verlauf bestmöglichst begleiten und auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingehen können, werden wir vor Beginn eine ganzheitliche Diagnostik auf aktuellem Fachstandard gewährleisten.

Wir möchten Sie gerne für den Dienstag 06.12.2016 bis Mittwoch 07.12.2016 zu einer Untersuchung am Bundeswehrkrankenhaus Berlin einladen.

Wir möchten Ihnen hier vorab einige Informationen zukommen lassen, nämlich was Sie vor Ort erwartet, und wie Sie sich im und um das Bundeswehrkrankenhaus in Berlin zurechtfinden.

Bitte finden Sie sich am **Dienstag 06.12.2016 um 9 Uhr** am **wissenschaftlichen Geschäftszimmer am Psychotraumazentrum / Bundeswehrkrankenhaus Berlin** ein:

Bundeswehrkrankenhaus Berlin
Psychotraumazentrum der Bundeswehr (Haus 12.1)
Scharnhorststr. 13
10115 Berlin

Datum:

18.11.2016

Scharnhorststraße 13
10115 Berlin

Bundeswehrkrankenhaus Berlin
**Zentrum für Psychiatrie und
Psychotraumatologie/
Psychotraumazentrum**

Leitender Arzt:

**OTA Priv.-Doz. Dr. med. Peter
Zimmermann**

Tel.: 030-2841-1600

Email:

Peter1Zimmermann@bundeswehr.org

Sekretariat:

Tel.: 030-2841-1601

Fax: 030-2841-1603

Email: BwKrhsBerlinAbtVIB

Sekretariat@bundeswehr.org

Forschungssektion

Sektionsleiter:

OTA Dr. med. Gerd Willmund

Tel.: 030-2841-1690

gerddieterwillmund@bundeswehr.org

Geschäftszimmer:

Tel.: 030-2841-1691/1680

Fax: 030-2841-1698

Email:

bwkrhsberlinpsychotraumazentrum@bundeswehr.org

@bundeswehr.org

Bearbeiter:

Dr. Beate Muschalla

bm@ptzbw.org

onlinetherapie@ptzbw.org

AllgFSpWNBw: 8202

Sie werden zunächst vom Oberfeldarzt Rau begrüßt. Im Anschluss daran erwartet Sie eine Kollegin oder ein Kollege unseres Onlineteams und bespricht mit Ihnen die Abläufe des Tages. Sie werden im Verlauf des Tages am Computer einige einfache Untersuchungen durchführen. Außerdem werden wir im persönlichen Interview einige Informationen zur aktuellen Symptomatik und Beeinträchtigungen von Ihnen erfragen. Wir würden gerne eine 2 cm lange Haarprobe von Ihrem Kopfhaar am Hinterkopf entnehmen. Falls möglich würden wir Sie bitten, sich hierfür ggf. die Haare etwas wachsen zu lassen.

Zwischendurch gibt es ausreichend Pausen. Sie werden auch ausreichend Zeit haben Ihre Unterkunft in der Nähe des Bundeswehrkrankenhauses (eine Einzelstube in der Julius-Leber-Kaserne) aufzusuchen, und ein Abendessen einzunehmen. Am Abend kommen Sie noch einmal ins Bundeswehrkrankenhaus. Hier wird Ihnen von einer speziell geschulten Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter ein Schlaf-EEG angelegt, da uns auch Ihre Schlafqualität am Herzen liegt. Das Schlaf-EEG ist unkompliziert und führt in der Regel nicht zu Beschwerden während der Nachtruhe. Sie werden am Abend von einem Fahrdienst zu Ihrer Unterkunft gebracht.

Während Ihres Aufenthaltes am Bundeswehrkrankenhaus Berlin können Sie sich in der unmittelbaren Umgebung gut nach Ihrem individuellen Geschmack verpflegen. Es gibt direkt gegenüber vom Haupteingang des Bundeswehrkrankenhauses eine Bäckerei, sowie im Bundeswehrkrankenhaus eine Cafeteria. In der näheren Umgebung gibt es auch z.B. einen Asia-Imbiss. Unsere KollegInnen vor Ort geben Ihnen dann gerne Tipps und Wegweisung. Sofern Sie es wünschen, können wir auch vorab Essen bei der Truppenküche bestellen. Dies müssten Sie uns rechtzeitig vorher bekannt geben und dann vor Ort das notwendige Kleingeld bereit halten.

Am Morgen des zweiten Tages werden wir Ihnen Blut entnehmen und Sie werden ggf. noch einige Fragebögen ausfüllen. Dann ist die Diagnostik beendet. Wir vereinbaren dann noch die ersten Schritte für den Beginn der Onlineintervention und Sie können dann die Heimreise antreten.

Alle Diagnostik die wir mit Ihnen durchführen entspricht dem aktuellen Fachstandard. Diese Diagnostik wird jedoch nicht in Ihre Gesundheitsakte der Bundeswehr eingehen und auch nicht Ihrem Vorgesetzten zukommen! Sofern Sie es wünschen, können wir jedoch nach Abschluss der Onlineintervention einen Verlaufsbericht verfassen.

Alle weiteren Informationen zu den Abläufen werden wir Ihnen vor Ort Schritt für Schritt genau erläutern.

Bitte bringen Sie Ihr Handy/Smartphone zum Diagnostiktermin mit. Falls Ihr Handy die technischen Voraussetzungen erfüllt, können Sie über eine App begleitend zur Onlineintervention eine

Herzratenmessung durchführen. Wir erläutern Ihnen vor Ort wie das funktioniert.

Falls Sie aktiver Soldat sind, stellen Sie bitte an Ihrer Dienststelle einen Dienstreiseantrag für diesen Diagnostiktermin. Als Dienstreisegrund können Sie angeben „Studienteilnahme“. Bewahren Sie bitte dieses Schreiben auf, da Sie es ggf. für die Abrechnung Ihrer Dienstreise benötigen. Auch rechnen Sie die Kosten, die Sie für Fahrten verauslagen, im Rahmen der Dienstreiseabrechnung ab. Bitte heben Sie für diesen Zweck alle Belege auf.

Wir freuen uns, Sie unterstützen zu dürfen und wünschen Ihnen eine gute Anreise! Bei Rückfragen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Mit besten Grüßen im Namen des Onlinetherapie Teams

Oberfeldarzt Heinrich Rau

Dr. Beate Muschalla

Anlagen:

Lageplan Bundeswehrkrankenhaus Berlin

Ablaufplan der Diagnostik am Bundeswehrkrankenhaus Berlin

(optional: Kosten für Mahlzeiten aus der Truppenküche):

- Frühstück: 1,67 Euro
- Mittagessen (ggf. zweimal): 3,10 Euro
- Abendessen: 3,10 Euro

Ablaufplan der Diagnostik am Bundeswehrkrankenhaus Berlin

Tag 1	
09:00 bis 09:30	Begrüßung durch Arzt
09:30 bis 10:00	Begrüßung durch Psychologin oder Psychologe des Onlinetherapieteams
10:00 bis 12:00	Haarprobe Fragebögen und Messungen unter Anleitung (1) Herzratenmessung in Ruhe (2) Augenbewegungen (3) Gedankenaktivität
12:00-13:00	Mittagspause
13:00 bis 15:30	Diagnostische Interviews Rating der Eye-Tracking Stimuli Fragebögen Anleitung für Messungen daheim
18:30 bis 20:30	Pause und Abendessen
	Schlaf-EEG anlegen
Tag 2	
08:00 bis 08:30	Schlaf-EEG ablegen + Haare waschen/Duschen
08:30 bis 09:00	Blutentnahme
09:00 bis 09:30	Frühstück, danach Abreise

Der Ablaufplan zeigt den ungefähren zeitlichen Ablauf der Programmpunkte. Aufgrund organisatorischer Erfordernisse kann es im Einzelfall zu kleinen Veränderungen kommen.